

Duración: 10 h

Fecha inicio: 17/11/25 Fecha fin: 17/12 /25

# Nutrición para la promoción de la salud en el caballo

Con este curso aprenderás a entender los principios básicos de planificación de dietas, para promover la salud del caballo en base a las necesidades nutricionales individuales y para fomentar la prevención y la remisión de patologías comunes.

## **OBJETIVOS**

- Entender el proceso digestivo de los diferentes componentes de la dieta del caballo y qué estrategias potencian una correcta digestión, así como las que la perjudican.
- Determinar si el peso de un caballo es adecuado y calcular sus necesidades energéticas de mantenimiento y según carga de trabajo.
- Diferenciar entre fuentes de energía en la dieta del caballo y combinarlas de forma efectiva e individualizada.
- Conocer las recomendaciones de ingesta diaria de proteína, aminoácidos y vitaminas A, D, E, K v del grupo B.
- Planificar la dieta de un caballo conforme a sus necesidades relativas al tipo de trabajo o esfuerzo que realiza.
- Determinar la composición de una dieta equilibrada, adecuada y efectiva en la promoción de la salud, la longevidad y el rendimiento deportivo del caballo.
- Conocer y saber aplicar diferentes tipos de forraje, materias primas y piensos compuestos, valorando la información proporcionada por análisis nutricional y declaración nutricional del etiquetado.
- Conocer la normativa relativa al etiquetado de piensos y suplementos, y su encuadramiento legal en relación a la normativa antidopaje en deportes ecuestres, sabiendo identificar si un suplemento supone un riesgo de fiabilidad y/o trazabilidad.
- Saber optimizar el metabolismo energético y el aporte de nutrientes para caballos de distintas disciplinas a través de la planificación nutricional.
- Identificar factores nutricionales de riesgo para enfermedades gastrointestinales, metabólicas y musculares, y recomendar como corregirlas de forma efectiva a corto y largo plazo.
- Planificar la nutrición de caballos con problemas gastrointestinales, metabólico-endocrinos o musculares, de forma que contribuya a su remisión y/o prevención de recidivas y que asegure la longevidad y el rendimiento deportivo del animal de la mejor forma posible.
- Conocer las estrategias nutricionales adecuadas para el manejo de caballos geriátricos, tanto en activo como retirados, asegurando su calidad de vida.

## **EXPERTO**

#### **Marga Mas**

Graduada en Veterinaria. Posgrado en medicina y cirugía equinas. Certified Advanced Veterinary Practitioner por el Royal College of Veterinary Surgeons.



#### **PROGRAMA**

#### Módulo 1. Principios básicos de fisiología digestiva

- Anatomía básica del aparato digestivo
- Digestión de carbohidratos no estructurales
- Digestión y absorción de proteínas y grasas
- Fermentación de carbohidratos estructurales
- Respuesta endocrina postpandrial y recomendaciones para salud digestiva

## Módulo 2. Requerimientos nutricionales en el caballo adulto

- Determinación de peso, condición corporal y condición muscular y necesidad energética
- Requerimiento y fuentes de energía
- Requerimientos de proteína y aminoácidos
- Requerimientos de vitaminas

#### Módulo 3. Planificación nutricional y formulación de dietas para caballos

- Objetivos de la planificación nutricional
- Combinación de elementos en la dieta del caballo
- Suplementación: cuáles, cómo, cuando
- Ejemplo práctico de planificación nutricional para un caballo adulto activo

#### Módulo 4. Forrajes en la dieta del caballo

- Ingesta recomendada y consideraciones nutricionales
- Forraje fresco y forrajes conservados
- Aporte de diferentes formatos de fibra
- Análisis nutricional e higiénico de forrajes

## Módulo 5. Piensos complementarios

- Definiciones, formatos y clasificaciones
- Equilibradores: cómo y cuándo utilizarlos
- Normativa sobre etiquetado de piensos
- Elección del pienso adecuado al caballo

## Módulo 6. Nutrición en caballos de deporte

- Metabolismo energético en el caballo
- Tipos de fibras musculares y demanda energética
- Consideraciones nutricionales en caballos de diferentes disciplinas
- Normativa antidopaje e implicaciones relativas a alimentos y suplementos

#### Módulo 7. Nutrición en patología digestiva

- Enfermedad gástrica: definiciones y patología
- Actualización sobre tratamiento farmacológico e intervenciones nutricionales
- Enfermedad inflamatoria intestinal y causas de cólico en caballo
- Manejo nutricional a corto y a largo plazo de la patología intestinal

#### Módulo 8. Nutrición en patología metabólica

- Síndrome metabólico, obesidad y laminitis asociada a hiperinsulinemia
- Planificación nutricional individualizada a corto y a largo plazo
- Insuficiencia de la parte intermedia de la glándula pituitaria (PPID): patología
- Planificación nutricional individualizada a corto y a largo plazo en PPID

#### Módulo 9. Nutrición en patología muscular

- Patologías musculares asociadas al esfuerzo
- Patologías musculares no asociadas al esfuerzo
- Patologías musculares asociadas a deficiencia de vitamina E
- Suplementación en caballos con miopatías: ¿tenemos evidencia científica?

### Módulo 10. Nutrición en caballos geriátricos

- Problemas de salud asociados al envejecimiento
- Intervenciones nutricionales para la promoción de la salud en edad avanzada
- Suplementos e ingredientes funcionales en medicina preventiva: ¿funcionan?
- Resumen del curso, mensajes clave

