

2ª PONENCIA | **NUTRICIÓN**

“Dietas BARF en pequeños animales: riesgos, beneficios y enfoque clínico desde la perspectiva One Health”

Las dietas BARF (Biologically Appropriate Raw Food) o dietas crudas biológicamente apropiadas han ganado popularidad entre los tutores de perros y gatos como alternativa a la alimentación comercial convencional. Sin embargo, su implementación plantea importantes interrogantes desde el punto de vista nutricional, sanitario y veterinario.

En esta ponencia se analizarán los fundamentos de las dietas BARF, sus supuestos beneficios nutricionales, así como los riesgos asociados a su uso, incluyendo desequilibrios dietéticos, contaminación bacteriana (*Salmonella*, *E. coli*, *Listeria*), y el potencial zoonótico que representa para la familia conviviente. Además, se abordará el impacto de estas dietas en el microbioma intestinal y en el sistema inmunológico de los animales.

Desde la perspectiva One Health, se valorará el papel del veterinario clínico en la educación del tutor, la prevención de riesgos sanitarios y la necesidad de evaluar cada caso de forma individualizada. La charla incluirá también recomendaciones prácticas sobre cómo abordar las consultas relacionadas con alimentación cruda, con base en la evidencia científica y la legislación vigente en materia de seguridad alimentaria y salud pública.

PONENTE: **Marta Hervera**

- *Veterinaria, PhD, Especialista Europea EBVS® en Nutrición Veterinaria y Comparativa*
- *Licenciada en Veterinaria (2003) y doctora en nutrición animal (PhD, 2011) per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).*
- *Diplomada por el European College of Veterinary and Comparative Nutrition (ECVCN) (2011).*
- *Ha trabajado como veterinaria especialista en el FHCV de la UAB y el Centre Hospitalier Universitaire Vétérinaire de Oniris (Nantes).*
- *Fundadora y consultora especialista de Expert Pet Nutrition.*
- *Veterinaria especialista en el servicio de nutrición de diferentes centros de referencia europeos.*

